

UN DÍA CON DIOS



Encuentros con el Eterno en lo cotidiano



EDICIONES
LAHIBI



¿VIVES UN DÍA CON DIOS, O VIVES UN DÍA SIN ÉL?

Cada mañana tienes una decisión: invitar a Dios a tu día o dejarlo fuera. Este devocional no ofrece fórmulas mágicas ni promesas de cambio instantáneo.

"Un Día con Dios es un viaje que examina con honestidad cómo vives lo cotidiano: desde que despiertas hasta que duermes."

SIETE ENCUENTROS:

- Buenos días, Dios: cómo empiezas tu día
- Un café con Dios: conversación íntima
- Desayunando con Dios: imaginación guiada
- Me visto, según Dios: los nombres de Dios como vestimenta
- La agenda según Dios: trabajo y supermercado espiritual
- Labores del hogar: encuentros en lo ordinario
- Al final del día: sinceridad y familia

Este material incluye preguntas confrontadoras y ejercicios de autoevaluación. No es para quien busca comodidad espiritual.

"El secreto no es hacer cosas extraordinarias para Dios, sino hacer las cosas ordinarias de manera extraordinaria para Él."

¿Qué harás?

CRÉDITOS

UN DÍA CON DIOS

Encuentros con el Eterno en lo cotidiano

© 2026 Daniel Nin

Todos los derechos reservados

Publicado por: La Hispaniola Instituto Bíblico

Calle Ramón Marrero Aristi # 96

Santo Domingo Este, República Dominicana

<http://lahibi.org>

infolahibi@gmail.com

A menos que se indique lo contrario, todas las citas bíblicas han sido tomadas de diversas versiones de la Biblia.

Se permite la reproducción de este material para uso educativo y de discipulado en iglesias locales, siempre que se cite la fuente y no se use con fines comerciales.

Segunda edición: Enero, 2026

DEDICATORIA

*A Evelyn, mi compañera de vida,
quien me enseña cada día
que Dios habita en lo ordinario.
Y a la memoria de doña Yoly,
mi madre, quien partió adorando a su Señor.*

CONTENIDO

Introducción	5
--------------------	---

SIETE ENCUENTROS CON DIOS

1. Buenos días, Dios	6
2. Un café con Dios	9
3. Desayunando con Dios	11
4. Me visto, según Dios	13
5. La agenda según Dios	17
6. Labores del hogar, según Dios	20
7. Aprendiendo, según Dios	24
8. AL FINAL DEL DÍA	26
Conclusión	29
Imágenes	30

INTRODUCCIÓN

La palabra Iglesia viene del griego ekklesía, que significa «los llamados fuera» o «los invitados a salir». Somos llamados a salir del mundo de pecado para formar juntas el cuerpo de Cristo en la tierra.

Generalmente, la mayoría de los miembros de la Iglesia del Señor son mujeres. Y en este género encontramos personas con diferentes conocimientos, profesiones y oficios, los cuales son puestos en práctica cada día.

En la iglesia contamos con mujeres que saben desde elaborar una rica comida hasta diseñar y desarrollar e implementar planes y estrategias empresariales. Mujeres con la capacidad de mantener ordenada una casa hasta mantener a flote una empresa. Mujeres capaces de educar a sus hijos hasta dirigir cualquier proyecto de una corporación o multinacional.

"Este devocional nace de una convicción: es posible tener un encuentro con Dios en cada tarea que nos toca vivir."

Actividades como preparar una comida, hacer un presupuesto, vestirse con una linda ropa, tomar una taza de café, hacer o recibir una llamada telefónica... son momentos que Dios puede usar para manifestarse en tu vida.

En las páginas que siguen, caminaremos juntas a través de un día típico. Desde que despiertas hasta que te acuestas, descubrirás que cada momento ordinario puede convertirse en un encuentro extraordinario con el Dios que te ama.

«Este es el día que hizo Jehová; nos gozaremos y alegraremos en él.»

Salmo 118:24

Es mi oración que el Espíritu Santo te guíe mientras lees, y que al terminar, nunca más veas tu día de la misma manera.

Con cariño en Cristo,

Daniel Nin

Has sido advertida: este viaje no será superficial. Cada sección incluye preguntas que te obligarán a mirarte sin máscaras. Pero si anhelas una transformación genuina, si quieres encontrar a Dios en lo cotidiano... Bienvenida al viaje.

1 BUENOS DÍAS DIOS



PREGUNTA:

Generalmente, ¿a qué hora te levantas?

Antes de contestar las siguientes preguntas, es bueno recordar que una de las piezas clave en el crecimiento espiritual es la sinceridad. El crecimiento espiritual está muy ligado a la intimidad con Dios. Por ello es imprescindible la sinceridad. Actuando con sinceridad, el Espíritu Santo nos guiará para saber dónde debemos ajustar nuestra vida espiritual.

¿Cuáles de las siguientes frases citas al momento de despertar?

- | | |
|---|--|
| ☐ «Gracias Dios por este día» | ☐ «Cualquiera se queda en la cama» |
| ☐ «Dios mío, ¿hasta cuándo estaré en esa oficina?» | ☐ «Otra vez a cocinar, a lavar, a planchar» |
| ☐ «De nuevo a lo mismo» | ☐ «De nuevo a luchar con esta familia» |
| ☐ «A la lucha otra vez con la casa» | ☐ «¿Por qué desperté?» |
| ☐ «La misma rutina» | |

¿Cuáles de estas actividades haces al levantarte?

- | | |
|--|---|
| ☐ Te quejas de que ya amaneció | ☐ Vas directamente a hacer lo que tienes que hacer |
| ☐ Contemplas el día que Dios quiere mostrarte | ☐ Agradeces a Dios por un nuevo día |

PREGUNTA: ¿Qué es un nuevo día para ti?

«Este es el día que hizo Jehová; nos gozaremos y alegraremos en él.»

Salmo 118:24

Encuentros con el Eterno en lo cotidiano | Página 6 de 30



Lo que un nuevo día significa

Permíteme compartir contigo lo que es un nuevo día:

- Es una oportunidad para ser mejores que ayer
- Es una oportunidad para darle a Dios lo que no le dimos ayer
- Es una oportunidad para vivir la santidad que no vivimos ayer
- Es una oportunidad para servir a Dios como no lo hicimos ayer
- Es una oportunidad para crecer, para madurar

**Un nuevo día es una oportunidad
para ser mejores en nuestra familia**

"Las bendiciones no siempre vienen envueltas en papel de regalo. A veces vienen en una envoltura tan diferente a la que esperamos, que no queremos abrir el regalo que Dios nos ha enviado."

PREGUNTA: Para ti ¿Cuál es la diferencia entre, un nuevo día y un día más?

Piensa por un momento en cuántos no han visto este día:

- Quienes están postrados en una cama o presos en una silla de ruedas
- Quienes respiran con ayuda de tanques de oxígeno
- Quienes no pueden ver la luz del sol
- Quienes apenas pueden ingerir alimentos

Cuando piensas en estas cosas, te das cuenta de que por el solo hecho de estar viva y tener un cuerpo que funciona, ya eres bienaventurada.

Un Día con Dios

PREGUNTA: Si Dios te da la dicha de un nuevo día mañana, ¿qué te gustaría decirle cuando te levantes?

"Pienso que sería bueno, cada mañana, decirle «Buenos días, Dios», con la alegría de saber que aunque los días son difíciles, estamos vivos para servirle."



2 UN CAFÉ CON DIOS

Muchas mujeres inician el día con un café en lugar de un desayuno, otras con una buena taza de té. Pero como la mayoría prefiere café, dedicaremos esta sección imaginando que tomas café. Para las que no, les pido hacer el sacrificio de imaginar que les gusta también. Es solo por un momento.

Imagina por un momento lo que haces mientras te tomas tu taza de café:

- Hay quienes se sientan con su taza en la mano
- Otras caminan de un lado a otro
- Unas se toman el café mientras hacen otros oficios
- Hay mujeres que mientras toman su café leen su Biblia, un periódico, una revista

"Permíteme hacerte una sugerencia: Prepara el café y sirve dos tazas. No te sientes todavía a tomarlo. Invita a Dios a tomarse una taza de café contigo."

Él probablemente no se tome el café —tal vez prefiere el té— pero no te rechazará la invitación. Busca sentir la presencia de Dios. No importa si eres de las que se sienta a tomar su taza, o de las que lo toma mientras hace algo o lee su Biblia. Lo importante es que mientras tomas, converses con Dios.

¿Qué le digo a Dios?

A lo mejor te preguntes: ¿Y qué le digo? Permíteme sugerirte algunas ideas:

- Dile cómo te sientes

Un Día con Dios

- Dile si te sientes cansada de la rutina de vida que llevas
- Dile si sientes que tu vida es como un círculo, todos los días lo mismo
- Dile si estás cansada de hacer lo mismo todos los días
- Háblale y déjale saber justo lo que sentiste cuando te levantaste

PREGUNTA: Mientras disfrutan de ese café, escribe lo que le dirías a Dios.

¿Deseas hacer una pausa y dedicar un tiempo para orar por cómo te sientes? Si lo deseas, este es el momento adecuado.

PREGUNTA: Este momento con Dios, ¿Te ha ayudado en algo? Explica:



3 DESAYUNANDO CON DIOS

Imagínate que estás sola en casa. Todos se han ido. Unos a la oficina, otros al colegio, no importa dónde. Estás sola. Piensa que estás preparando un desayuno, lo que a ti más te gusta. Olvídate de la dieta. Disfruta preparar tu desayuno.

Muy bien, ya está listo. De pronto alguien toca la puerta. Antes de abrir te acomodas un poco el pelo, te arreglas un poco la ropa que llevas puesta. Tú sabes quién es. No es una sorpresa. Vas llena de alegría. Tu invitado a desayunar ha llegado.

"Abres la puerta y antes de que tu invitado te diga buenos días, te le abrazas, le das un beso y le dices: «Gracias por venir, mi Jesús». Él solo sonríe."

En la mesa está el desayuno que has preparado. Hay solo para una persona. Él se sienta enfrente de ti, y mientras comes, le cuentas cosas de tu vida. Él solo escucha, mientras tú hablas, hablas y hablas.

Unas veces Él arruga la frente. En un momento ríe a carcajadas —sí, cuando le dijiste que pensabas que no aceptaría tu invitación—. Y Él solo abre la boca para decirte:

«No puedo despreciar una invitación que me hagas. Te amo.»

Jesús

Un Día con Dios

Mientras le dices lo complicado que puede ser este día para ti, Él te toma de la mano y te dice:

- Este va a ser un gran día porque Yo estaré contigo, todos los días, hasta el fin del mundo.
- Sí, pero es que mi vida es un fracaso. Me gustaría que mi vida cambiara un poco, tener una vida amorosa, familiar y económicamente mejor que la que tengo.
- Busca primeramente el Reino de Dios y su justicia, y todas las demás cosas serán añadidas.
- Sí Jesús, para ti es fácil decirlo, pero mi vida es un desastre.
- Recuerda que yo también fui tentado en todo.
- Sí, es verdad, pero ¿qué hago? Sé que puedes ayudarme, sé que tienes razón. Lo que no sé es cómo hacerlo.

—Es fácil —contesta Él—. Debes creer, pues al que cree todo le es posible. Este día no lo hice para todos. Es verdad que el sol brilla para todos, pero este día es una oportunidad especial para ti. No olvides que siempre te ayudaré, siempre te sustentaré con la diestra de mi justicia. No temas, Yo estoy contigo. No desmayes, pues Yo soy tu Dios que te esfuerzo. Deja de preocuparte. Disfruta de tu desayuno.

De pronto has terminado. Jesús se para de la silla y tú le gritas: —*¡No te vayas!*

Él sonríe y pregunta: —*¿Irme? ¿Adónde? Si el lugar donde me gusta estar es en tu corazón. No me iré a menos que tú me lo pidas.*

"A lo mejor te has preguntado por qué no hay un plato para Jesús. Es muy sencillo: el desayuno de Jesús ese día es pasar tiempo contigo."

Aprovecha ese momento. Siente a Jesús. Siente su respiración. Disfruta estar en la presencia del Rey y cómo Él agarra tu mano y con una sonrisa te recuerda:

«He aquí, Yo estoy contigo todos los días, hasta el fin del mundo.»

Mateo 28:20



4 ME VISTO, SEGÚN DIOS

Una de las cosas más importantes para una mujer es verse bien, ponerse un lindo vestido que resalte su belleza. Creo que después de un buen desayuno, un buen baño no cae nada mal.

Una vez tomado el baño, toca ahora colocarse una ropa apropiada que nos acompañará para hacerle frente al día. No importa si te quedas en casa o irás a trabajar fuera de ella.

Son muchas las cosas que se conjugan en el vestido de una mujer. Me he dado cuenta de que mi esposa, Evelyn, se pone muchas cosas, no solo el vestido y el calzado. Primero la ropa, luego los zapatos, después los accesorios para el pelo, el maquillaje... ¡Solo de pensarlo ya me he cansado!

"Para hacerle frente a este día quiero sugerirte no un vestido cualquiera, sino uno muy especial: Vístete con los nombres de Dios."

¿Por qué? Porque Dios cuida su imagen, y los nombres de Dios hablan de quién es Él. Por eso, hoy vístete de:

Tu closet espiritual

EL	El Primero Vístete hoy de la decisión de darle a Dios el primer lugar en tu vida. Por encima de los compromisos, por encima de las dificultades, por encima de la desesperanza.
ELYON	El Dios Altísimo Vístete para honrar y glorificar al Dios Altísimo, el Dios que es sobre todo y sobre todos, el Dios que habita en las alturas. Génesis 14:18-20

Un Día con Dios

ROI	El Dios que ve todo Vístete de la seguridad de que Dios todo lo ve, lo justo y lo injusto. Eso te da la seguridad de que Dios, a su tiempo, dará a cada quien lo que le corresponde. Génesis 16:13
SHADDAI	El Todopoderoso Vístete de la seguridad que da el Shaddai. Él tiene el control de todo. Hoy te dará, no según desees, sino según tu necesidad. Salmo 91:1
OLAM	El Dios Eterno ¿Tienes miedo de quedarte sola hoy? Olam nos recuerda la eternidad de Dios. Él siempre ha estado y estará para ti por toda la eternidad. Él no se cansa. Isaías 40:28
ELOHIM	El Fuerte y Poderoso ¿Piensas que tendrás un día difícil? Vístete de Elohim. El Dios que hizo los cielos y la tierra puede hoy ayudarte a que la carga de este día sea ligera. Génesis 1:1
ADONAI	El Señor ¿Tu relación con Dios no anda como debe? Este vestido te ayudará a reconocer a Dios como tu Señor, ante quien debes estar sujeta todo el tiempo. Malaquías 1:6
YAHWEH YIREH	Dios Proveerá No tienes fe para afrontar este día, las deudas te están agobiando, los compromisos te tienen con la cabeza dando vueltas. Necesitas vestirme de Yahweh Yireh. Génesis 22:13-14
YAHWEH SHALOM	Dios es Paz Si piensas que el día de hoy será de mucha agitación, lleno de preocupaciones y ocupaciones, necesitas vestirme de paz. Jueces 6:24
YAHWEH ROHI	El Señor es mi Pastor Necesitas dirección para este día, alguien que te entienda, alguien que te conozca y esté incluso decidido a morir por ti. Salmo 23:1
YAHWEH RAFE	Dios tu Sanador Tienes heridas aún sin sanar, personas que aún no has perdonado, debilidades que te persiguen. Cubre tus heridas espirituales con Yahweh Rafe. Éxodo 15:26

«Vestíos de toda la armadura de Dios, para que podáis estar firmes contra las asechanzas del diablo.»

Efesios 6:11

Los zapatos

Un lindo vestido lleva consigo un par de zapatos que le combinen. Combina tu vestimenta espiritual con unos pies bien calzados:



- Calza tus pies para que corran hacia el bien (Salmo 119:101)
- Calza tus pies con el Evangelio de la paz (Efesios 6:15)
- Calza tus pies para ser usada por Dios como bendición para otros (Isaías 52:7)
- Calza tus pies para que nunca resbalen (Salmo 66:9)
- Calza tus pies con la Palabra que ilumina tu camino (Salmo 119:105)



El perfume

Ya sé que antes de vestirme has tomado un baño. Pero tómate un tiempo y date cuenta cómo hueles espiritualmente.

«Porque para Dios somos grato olor de Cristo en los que se salvan.»

2 Corintios 2:15

- Perfume con olor a salvación — para inspirar esperanza a quien no la tiene
- Perfume con olor a vida — para motivar a otros hacia Dios
- Perfume con olor a Cristo — para que hasta el trono de Dios llegue tu fragancia

PREGUNTA: ¿Sientes que hoy hueles a salvación, a vida, a Cristo?



El maquillaje

No tengo nada en contra del maquillaje; mi esposa usa muy poco o casi nada. Pero pienso que en términos espirituales no necesitas nada de maquillaje. Una vez que te has vestido de Dios, te has calzado según Dios y te has perfumado con el perfume divino, vives día a día según Dios.

"Vestirte de Dios, calzarte según Dios, perfumarte según Dios, trae como consecuencia no solo una apariencia, sino un maquillaje permanente de santidad."

Un Día con Dios

PREGUNTA: ¿Ya te viste en el espejo? ¿Te gusta cómo estás vestida espiritualmente? ¿Por qué?

Los accesorios

Es increíble la cantidad de accesorios que hay en las tiendas para el vestir femenino. Los accesorios forman parte importantísima en el vestir de la mujer. He aquí mis sugerencias espirituales:

LA CARTERA ESPIRITUAL

Usa una linda cartera con mucho espacio. Asegúrate de que en tu cartera espiritual se encuentre:

- Una clara identificación de que eres hija de Dios (Juan 6:35; 10:9,11)
- Tu pase de entrada al cielo (Eclesiastés 8:8)
- Tu teléfono celular espiritual para comunicarte con Dios: «Clama a mí, y yo te responderé» (Jeremías 33:3)
- Suficientes fondos espirituales para pagarle al que te demande razón del cristianismo que vives (1 Pedro 3:15)
- Tu espejo espiritual para que de vez en cuando te fijes si hay que hacer algún ajuste en tu vida (Santiago 1:23)

UN BROCHE

Un broche bien combinado con el resto de la vestimenta es sencillamente lindo. Usa un broche que anuncie:

- Tu disposición a servir a otros
- Tu disposición a ser solidaria con todos
- Tu deseo de ser útil a Dios
- Que eres una persona de paz
- El amor que Dios ha puesto en tu corazón

«Amarás a tu prójimo como a ti mismo.»

Santiago 2:8

UNA PULSERA: QUHAJE

Colócate en la mano un recordatorio simbólico con la pregunta: QUHAJE, que significa: ¿Qué Haría Jesús? En el día que te ha tocado vivir te encontrarás con momentos en los cuales no sabrás qué hacer; tendrás tentaciones que te atraerán, comentarios que te gustaría compartir. Antes de actuar, antes de responder, antes de ceder, pregúntate: ¿Qué haría Jesús en esta situación?

«Pues en cuanto Él mismo padeció siendo tentado, es poderoso para socorrer a los que son tentados.»

Hebreos 2:18



5 LA AGENDA, SEGÚN DIOS

Hay días más complicados que otros. Hay días con tantas actividades que no se sabe por dónde empezar. Por eso es bueno hacer una agenda, no solo para saber a qué hora nos toca hacer cada actividad, sino para priorizar las actividades del día.

Llevar los niños al colegio, ir a la oficina, visitar el supermercado, limpiar la casa, preparar las comidas, lavar la ropa, hacer llamadas telefónicas, ir a la tienda, y otras actividades más.

Invita a Jesús a tu jornada diaria

Dondequiera que te toque ir después de haberte vestido, invita a Jesús. Supongamos que vas a la oficina y para llegar usas tu propio vehículo o uno del transporte público. No vayas sola, invita a Jesús. Tú puedes tomar el guía del carro, pero deja que Él maneje. Invítale a sentarse a tu lado.

Mientras el vehículo rueda, conversa con Dios. Háblale:

- Del trabajo que te espera
- De las cosas que tienes pendientes por hacer
- De ese supervisor que te hace la vida imposible
- De esa compañera o compañero que te hace el día difícil
- De esa persona que quiere tu puesto y vive levantando calumnias

Al llegar a la oficina, de ser posible, tómate un minuto para dedicarle a Dios el trabajo del día. Háblale a Dios de lo inútiles que serían tus conocimientos si Él no toma el control de las tareas pendientes. Al dedicar el trabajo a Dios, estás poniendo todo en sus manos.

EL SUPERMERCADO DE LA BIBLIA

Supón que en el día de hoy te toca ir al supermercado. Te sugiero que antes de ir, te des una vuelta por el supermercado de la Biblia. Allí encontrarás una serie de productos que la despensa de tu vida espiritual necesita:

PRODUCTOS QUE SIEMPRE DEBEN ESTAR EN TU DESPENSA ESPIRITUAL:



- **SABIDURÍA:** Para enfrentar de manera correcta los embates de este día. Solo en las Sagradas Escrituras encontraremos lo que nos conviene para nuestra vida espiritual.
- **PACIENCIA:** Para reaccionar correctamente en este día ante las provocaciones y dificultades.
- **TOLERANCIA:** Para soportar a esa persona que, dentro o fuera de tu casa, te complica la vida con ruidos, chismes, o te tira la basura en el frente.
- **VISIÓN:** Para ver las cosas según Dios y no según las circunstancias.
- **TEMPLANZA:** Para andar con cuidado y dominio propio en este día.
- **INSTRUCCIÓN:** Nunca debe faltar un pote de instrucción divina en tu despensa. Nos ayudará a pensar antes de actuar (2 Timoteo 3:16-17).
- **CORRECCIÓN:** Nada como una pizca de autoevaluación a la luz de las Sagradas Escrituras. Cuando sabemos dónde estamos fallando, podemos hacer los ajustes necesarios.

¡Cuidado con los productos falsificados!

Cuando vayas al Supermercado de la Biblia, ten cuidado. Recuerda que en estos tiempos los productos de alta calidad están siendo falsificados:

- Puedes ir a buscar un frasco de PUREZA, pero fíjate bien de no tomar uno de PURITANISMO. La pureza falsificada es aquella que solo nos permite ver el pecado ajeno y no el nuestro. Antes de orar por los pecados de otros, ora antes por los tuyos.
- A lo mejor vas a tomar un frasco de PACÍFICO. Lee bien la etiqueta. Si compras el producto falsificado, te puedes convertir en una persona que se deja influir fácilmente, tolerante ante los pecados de otros, hasta el punto de justificarlos.
- Uno de los productos que debe buscarse con más afán es el etiquetado con la palabra AMABLE. Si tomas el producto falsificado, te volverás negligente.

Un Día con Dios

- Hay un producto que se adquiere mucho: la SINCERIDAD, vivir sin hipocresías. Pero cuando tratamos al prójimo con rudeza, hemos tomado el producto equivocado.

«La sabiduría que es de lo alto es primeramente pura, después pacífica, amable, benigna, llena de misericordia y de buenos frutos, sin incertidumbre ni hipocresía.»

Santiago 3:17

PREGUNTA: ¿Crees que tienes algunos productos falsificados en tu despensa espiritual? ¿Cómo lo sabes?



6 LABORES DE HOGAR, SEGÚN DIOS

Mi mamá hacía las labores del hogar prácticamente a diario. Muchas veces yo llegaba a la casa a estar un rato con ella. Cuando apenas atravesaba la puerta, la escuchaba cantar. Siempre estaba adorando a Dios. Mientras la estufa calentaba los calderos, ella cantaba y Dios refrescaba el ambiente de la cocina.

"En la agenda diaria de los quehaceres domésticos, incluye la adoración a Dios."



Cuando cocinas

Piensa en Dios al echar cada ingrediente en los calderos, en las ollas, en las sartenes. De esa manera, cada día Dios va colocando en tu vida espiritual nuevos ingredientes, nuevas piezas para hacerte una mujer santa.

- Mira las verduras como lo que eras antes de conocer a Dios. Un vegetal espiritual. Mira cómo ese vegetal le agrega ahora sabor y color a la comida. De esa manera, Dios ha tomado tu inutilidad y la ha convertido en un instrumento con el cual su nombre es glorificado.
- Al cortar la cebolla, piensa cómo Dios ha convertido tus sufrimientos en momentos de paz. Aunque en los momentos actuales puede haber lágrimas, la carga es ligera, pues Dios no solo seca tus lágrimas, sino que te ayuda a llevar la carga.

Un Día con Dios

- Cuando usas el agua para limpiar los ingredientes, recuerda cómo Dios usó la sangre de Cristo para hacer de ti una persona nueva.
- Mientras hierva el contenido, medita en lo necesario de que el contenido hierva, pues si no lo hace, los sabores no se mezclarán. A veces la vida parece un fuego, prueba tras prueba. Pero al final del fuego de las pruebas, por la gracia divina, te presentarás ante Dios aprobada.

«Yo soy el pan de vida; el que a mí viene, nunca tendrá hambre.»

Juan 6:35

Cuando sirvas la comida

Cuando te toque servir la comida, no lo hagas de manera rutinaria. Antes de echar los alimentos en los platos, piensa que el gran Yo Soy te sirve hoy día:

- El Padre Eterno te presta atención, contesta tus oraciones, sostiene tu vida, te protege, vive transformándote.
- Jesús no solo descendió del cielo para morir por ti. Hoy día Él te hace compañía, intercede ante el Padre, se ha convertido en el único camino que te lleva al Padre.
- El Espíritu Santo está en la disposición de guiarte en la oración, consolarte, ayudarte a recordar las enseñanzas de Jesús.

Es posible que no se valore el esfuerzo que haces para preparar los alimentos. Quizás tu esposo o tus hijos nunca te hayan dado las gracias. No olvides que estamos en esta tierra para servir, no al prójimo que reconoce nuestro esfuerzo, sino también al que no lo hace.



Cuando lavas la ropa

En los años 70, nuestra economía no era nada buena. El sueldo de un militar no era la gran cosa. Por eso, mi mamá decidió ayudar lavando ropa a los compañeros de mi padre. Era una ropa tan difícil de lavar que sus dedos terminaban maltratados. Además, nos atendía a mí y a mis dos hermanos.

Pienso en cómo mi mamá maltrataba sus manos por amor a nosotros. Pero ahora también Dios me lleva a meditar todo cuanto Él hizo:

- Permitió que su Hijo fuese vendido por unas pocas monedas, el precio de un esclavo. Con ellas compró nuestros pecados.
- Permitió que su Hijo fuera bañado en sangre. Para limpiarnos.
- Permitió que su Hijo fuese clavado en la cruz. Así se olvidó de las manchas de nuestros pecados.

"Cuando vuelvas a lavar, piensa en que tú fuiste lavada por la gracia de Dios. Que fuiste limpiada con el jabón de lavadores."



Cuando arreglas tu cama

Mi esposa Evelyn no sale de la casa sin antes arreglar la cama. Cuando sale antes que yo, me advierte que debo arreglarla. Entre nosotros, a veces se me olvida. Ya puedes imaginarte el lío en el que me meto.

Me gusta acostarme en una cama con sábanas limpias, secadas al sol. Me encanta el olor que deja en la tela. Me gusta cuando la cama no tiene ni una arruga.

Arruga... ¿Cuántas arrugas ha quitado Dios de tu vida?

«...a fin de presentársela a sí mismo, una iglesia gloriosa, que no tuviese mancha ni arruga ni cosa semejante, sino que fuese santa y sin mancha.»

Efesios 5:27

Mira tu mano extendiendo la sábana para que quede perfecta. Ahora mira a Dios pasando su mano santa por tu cuerpo espiritual, quitando lo que no debe estar. Como Sumo Cirujano Plástico, quita las arrugas de tu vida y te va dejando tan radiante que a veces ni tú misma te reconoces.

"Así como tú arreglas tu cama cada día, así el Eterno arregla tu vida. Así como tú dedicas tiempo para que tu cama se vea bien, el Eterno te dedica el tiempo que necesitas para que estés bien ante Él."

Cuando barres tu casa

En una casa hay que estar barriendo constantemente, sobre todo si hay niños. Se pasa uno todo el tiempo recogiendo juguetes, ropas, zapatos. Mientras aprenden a ser ordenados, tenemos la doble tarea de recoger y corregir.

Mientras barres, piensa en cómo Dios recoge tus «regueros»: las palabrotas que salen de tu boca, las miradas que se dan donde no deben, las críticas que salen del closet, la falta de servicio que guardaste donde no debías. Él llega y con sus manos lo limpia, te dice cómo hacer las cosas. Lo mejor de todo es que Él no se cansa.

PREGUNTA: ¿Qué «reguero» espiritual necesitas que Dios limpie hoy en tu vida?

Un Día con Dios

Mi madre, doña Yoly, era una mujer sencilla. No le interesaba el lujo. Su salida predilecta era ir a la iglesia. Las personas que más amaba eran su esposo y sus hijos, hasta que Dios le dio nietos. Su pasatiempo favorito era pasar tiempo con Dios. Tanto así que el día en que Dios la llamó, el 12 de septiembre de 2003, estaba en la iglesia adorando a su Señor y Rey.



7 APRENDIENDO, SEGÚN DIOS

Estamos viviendo una época en la cual las mujeres, sin importar su edad, tienen la oportunidad de capacitarse. Como alguien dijo alguna vez: «Nunca es tarde para estudiar».

Una de las cosas que más me gusta ver es a una mujer capacitándose para ser mejor cada día.

Algo que es bueno que sepas

¿Sabías que, por el hecho de ser cristiana, ya eres una mujer deseada por muchos hombres que no necesariamente son cristianos?

¿Sabías que por ser cristiana tienes atributos que muchos hombres, tanto dentro como fuera de la iglesia, buscan?

¿Sabías que sin importar tu edad, muchos entienden que eres la mujer ideal porque se supone que las mujeres cristianas son fieles, buenas esposas, serias, no andan detrás de los hombres?

¿Por qué te digo esto? Porque una de las áreas más difíciles para una mujer es el lugar donde estudia. Es increíble la cantidad de situaciones que enfrenta: cambio de personalidad, tentaciones, falsos ajustes de autoestima, acoso, discriminación.

Antes de ir a clases

- Dile a Dios a dónde vas. Háblale de lo difícil que es el lugar, de las tentaciones que hay allí.
- Pídele a Dios que te acompañe.
- Pídele a Dios por esa amiga que quiere que tú seas como ella.
- Pídele a Dios cuando ese compañero quiere que le llenes el examen.

"¿Sabes contar? ¡Cuenta con Dios!"

Encuentros con el Eterno en lo cotidiano | Página 24 de 30

Mientras estudias

A medida que avances en conocimiento, existe el riesgo de que te alejes de Dios, de ser menos sensible a su Palabra. Por ello:

- Dedicar un tiempo especial a las Escrituras. Busca y escucha la voz de Dios por medio de ellas.
- Pasa más tiempo con Dios. Orar es disfrutar la presencia de Dios, un tiempo que de manera especial Él aparta para ti exclusivamente.
- Recuerda que estás llamada a reflejar la luz de Cristo. No tienes el llamado a ser como otras mujeres.
- Que tu compañía predilecta sea la del Espíritu Santo. Solo así tendrás la dirección de Dios para rechazar las malas ofertas.
- Nunca pienses que no puedes pasar tal o cual materia. Como hija de Dios eres una princesa, eres miembro de la realeza celestial. Claro que puedes.
- Nunca olvides que la enseñanza que te ayudará a entender todo es la Palabra de Dios. Estudia, tienes derecho, pero que nunca apartes de tu corazón la ley de Dios.

«Y les aseguro que estaré con ustedes siempre, hasta el fin del mundo.»

Mateo 28:20

*"Dios está en todas partes. Él no te está vigilando, te está cuidando.
Mientras se lo permitas, te irá bien."*



8 AL FINAL DEL DÍA

En todo el recorrido que has tenido, has estado en contacto permanente con Dios. Desde el despertar, el desayuno, al vestirte, durante los trabajos del día. Por pequeños que estos sean, es posible ver a Dios diciéndote algo.

Al final del día, a pesar de haber pasado todo el tiempo caminando con Jesús, te sugiero pasar un tiempo especial con Dios antes de ir a la cama.

Tu momento con Dios

Aprovecha que todos en la casa están acostados. Invita al Señor para que se siente a tu lado. Siente su presencia. Siente su sonrisa. En oración, deja que el Espíritu Santo tome el control de lo que vas a decirle a Dios.

"Sé sincera. Es una parte esencial para hablar con Dios. No dudes en decirle todo lo que sientes."

Puede que digas: «Él lo sabe todo». Es verdad, Dios lo sabe todo, pero desea que te desahogues con Él. De hecho, es beneficioso desahogarse. Cuando una persona habla de sus problemas, se siente más liviana. Es algo terapéutico.

Cuando hables con Dios, toma en cuenta:

- Sé sincera con Dios
- Háblale de lo que sientes
- Háblale acerca del día que has tenido hoy
- Háblale de las metas que no pudiste lograr

Un Día con Dios

- Conversa acerca de tu familia
- Si te sientes irrespetada o poco valorada, díselo a Dios
- Háblale de esas debilidades que te alejarían de su presencia
- Dile a Dios que masajee tu alma, para que puedas sentir descanso
- Deja tus penas en las manos de Dios
- Dile a Dios acerca de tus frustraciones
- Háblale de tus tristezas

PREGUNTA: En cuanto a sinceridad con Dios, ¿cómo te consideras?

☐ Muy sincera. ☐ Poco sincera. ☐ Nada sincera

Tu familia en oración

Una de las conversaciones con Dios que más me gusta recomendar es la que habla acerca de la vida familiar. Las mujeres tienen una gran responsabilidad para con la familia.

«Hijo mío, escucha el mandamiento de tu papá y no ignores la enseñanza de tu mamá, átalos a tu cuello, escríbelos en tu corazón, te guiarán por dondequiera que vayas.»

Proverbios 6:20-22

PREGUNTA: ¿Qué te gustaría decirle a Dios con relación a tu esposo?

PREGUNTA: ¿Qué te gustaría decirle a Dios con relación a tus hijos?

Un Día con Dios

PREGUNTA: ¿Qué te gustaría decirle a Dios con relación a la familia de tu esposo?

PREGUNTA: ¿Qué te impide hablarle a Dios de estas cosas?

"Ir en oración a Dios es como sentarse, en un día caluroso, bajo la sombra de un frondoso árbol junto a un río de cristalinas aguas, y disfrutar de los frutos mientras la brisa fresca del bosque refresca nuestra vida."

En el caso de la oración, Jesús es el árbol, Él es el agua que nos da vida, la brisa es el consuelo de Dios, y los frutos los da el Espíritu Santo, a su tiempo.

La Palabra antes de dormir

No es lo mismo tomar la Biblia y pasar la mirada por encima de un pasaje, que tomarla y dedicar un tiempo a escudriñar su contenido divino. No lo olvides: leer la Biblia es pasar tiempo con Dios. Es ver su mano trabajando no en vidas de muchos, sino en la tuya propia.

PREGUNTA: ¿Cuándo fue la última vez que dedicaste un tiempo a la lectura de la Biblia?

CONCLUSIÓN

El crecimiento espiritual nunca termina. Se puede terminar de estudiar un curso, un seminario, un taller, pero el crecimiento espiritual nunca termina.

Ahora que has concluido con el estudio de este pequeño devocional, te toca poner en práctica lo aprendido. Cada mañana, cada café, cada desayuno, cada vestido, cada labor del hogar, cada clase, cada noche... son oportunidades para encontrarte con Dios.

"El secreto no es hacer cosas extraordinarias para Dios, sino hacer las cosas ordinarias de manera extraordinaria para Él."

Si este material te ha servido de algo, entonces el esfuerzo que Dios nos ha guiado a hacer ha valido la pena. Si no te ha servido de nada, humildemente te pido perdón por el tiempo, y me permito motivarte a no detenerte y seguir en el estudio del crecimiento espiritual.

Mi compromiso

Al terminar este devocional, quiero comprometerme a:

- ☐ Despertar cada mañana diciendo «Buenos días, Dios»
- ☐ Invitar a Dios a compartir mi café o té cada día
- ☐ Vestirme espiritualmente con los nombres de Dios
- ☐ Usar mis accesorios espirituales: cartera, broche, pulsera QUHAJE, gafas
- ☐ Comprar en el supermercado de la Biblia productos genuinos
- ☐ Ver las labores del hogar como oportunidades de encuentro con Dios
- ☐ Mantener mi identidad cristiana dondequiera que vaya
- ☐ Terminar cada día en conversación sincera con Dios
- ☐ Leer la Palabra de Dios regularmente

Firma: _____

Fecha: _____

«Este es el día que hizo Jehová; nos gozaremos y alegraremos en él.»

Salmo 118:24

*Agradar a Dios es vivir cada día con Él.
Agradarse a uno mismo es vivir cada día sin Él.*

¿Qué harás?

IMÁGENES

Despertar: Benjamín Boros

Café con Dios: Lala Azizli

Desayunando con Dios:

Vestimenta: Manu B.

Agenda: Monika Grabkowska

Hogar: Kari Shea

Aprendiendo: Niko N

Final del día: Yosuke Ota

Despensa: Patrycja Jadach

Perfume: Eva Maier

Zapatos: Karolina Grabowska